

# Sterben in Würde

## **Aufgehoben sein**

Die Zeit des Sterbens ist für die Betroffenen sowie die Angehörigen und Freunde eine grosse Belastung. Sterbende und ihnen nahestehende Personen sind körperlich und seelisch gefordert. Professionelle Hilfe kann die Not lindern. Entsprechende Angebote und Beratungen anzunehmen, ist kein Zeichen von Schwäche. Sterben in Würde heisst auch, gut aufgehoben zu sein.

## **Wer Unterstützung leistet**

- Hausärzte
- Spitex Nidwalden, Pflege und Betreuung zuhause  
Telefon 041 618 20 50, [www.spitexnw.ch](http://www.spitexnw.ch)
- Pro Senectute Nidwalden, weitere Angebote  
Telefon 041 610 76 09, [www.nw.pro-senectute.ch](http://www.nw.pro-senectute.ch)
- Sterbebegleitungen, Begleitgruppe von schwerkranken und sterbenden Menschen im Kanton Nidwalden  
Telefon 079 843 36 25, [www.sterbebegleitung-nidwalden.ch](http://www.sterbebegleitung-nidwalden.ch)
- Kirchen und Glaubensgemeinschaften

# Was ist Palliative Care

Selbstbestimmung entspricht einem Bedürfnis unserer Gesellschaft. Bei schwerer Krankheit am Lebensende möchten die Betroffenen in Bezug auf Behandlung und Betreuung selbst entscheiden und mitbestimmen.

Das Ziel von Palliative Care ist, den Patienten mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und / oder chronisch fortschreitenden Krankheiten zu einer möglichst hohen Lebensqualität und Wohlbefinden bis zum Tode zu verhelfen. Die Betroffenen haben Anspruch auf grösstmögliche Linderung ihrer Leiden und Schmerzen. Die Wünsche, Ziele und das Befinden der Kranken stehen im Vordergrund der Palliative Care. Dies erfolgt soweit möglich am vom Patienten gewünschten Ort. Die Schwerstkranken werden ganzheitlich, das heisst, körperlich,

psychisch, sozial und spirituell betreut. Auch die Angehörigen werden mit einbezogen und begleitet.

Alle Nidwaldner Alters- und Pflegeheime berücksichtigen bei der Pflege die Grundsätze der Palliative Care. Das Luzerner Kantonsspital verfügt bereits über eine Palliativabteilung. Auch bei Viva Luzern Palliative Care Eichhof sind Menschen mit individuellen Betreuungs- und Pflegebedürfnissen in professionellen und fürsorglichen Händen. Zögern Sie nicht und kontaktieren Sie rechtzeitig die Palliative Zentralschweiz. Unter [www.palliativkarte.ch](http://www.palliativkarte.ch) finden Sie eine Übersicht der Palliative-Care-Versorgungslandschaft in der Schweiz.

### **Nationale Strategie Palliative Care**

Bund und Kantone haben im Rahmen der Plattform «Nationale Gesundheitspolitik» beschlossen, die Palliative Care in der Schweiz gemeinsam mit den wichtigsten Akteuren zu fördern. Mit dieser Politik wird beabsichtigt, dass ausreichend Angebote der Palliative Care zur Verfügung stehen sollen. Die Gewährleistung des Zugangs zu Palliative-Care-Leistungen für alle, unabhängig von ihrem sozioökonomischen Status, soll das Ziel sein.

### **Palliative Care im Kanton Nidwalden**

Mit der Revision des kantonalen Gesundheitsgesetzes ist die rechtliche Grundlage für Palliative Care geschaffen worden. Dieses trat per 1. Juli 2016 in Kraft. Mit der Erarbeitung des Berichts Palliative Care Nidwalden wurde die aktuelle Situation ermittelt und eine Fachgruppe Palliative Care Nidwalden eingesetzt.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.palliative-care.nw.ch](http://www.palliative-care.nw.ch)