

# Vollmond – SUP

## 10. Januar 2020



- Abenteuer
- Stille
- Frische Luft
- Ganzkörpertraining
- 18:30-21:00 Uhr im SUPoint Buochs
- Einführung und Instruktion auf dem Wasser
- Fr. 40.00  
(inkl. SUP Board, Paddel, Schwimmweste, Leash, Trockenanzug, Neoprenschuhe, Trockensack, Beleuchtung und Tee/Kaffee)
- **Definitive Anmeldung bis 20. Dezember 2019 an:**  
[patrizia.vonwil@pfarrei-stans.ch](mailto:patrizia.vonwil@pfarrei-stans.ch)

Nähere Infos folgen nach der Anmeldung.  
Wir freuen uns!